



## **Breve presentación: aproximaciones actuales a la sociología de la salud**

### **Brief presentation: current approaches to the sociology of health**

JUAN R. COCA

UNIDAD DE INVESTIGACIÓN SOCIAL EN SALUD Y  
ENFERMEDADES RARAS

UNIVERSIDAD DE VALLADOLID

[http://doi.org/10.26754/ojs\\_ais/ais.2021426237](http://doi.org/10.26754/ojs_ais/ais.2021426237)

El mundo actual está repleto de riesgos generados, de un modo u otro, por los humanos. Pensemos en las guerras, en los artefactos bélicos, aunque también en muchos de los riesgos biológicos que nos afectan. Sin ningún lugar a dudas las investigaciones sociales necesitan tener voz en el ámbito de la salud; cada día más. Por eso es fundamental que los científicos sociales nos adentremos en este campo. Un campo, por otro lado, copado por científicos del ámbito biomédico que, como suele ocurrir, muestran discrepancias con la manera en que los científicos de otro ámbito cultural (como el de las ciencias sociales) se enfrentan a los problemas de salud.

La sociología de la salud parte de la idea previa que la sociedad es una entidad que está en constante construcción y evolución. En dicho proceso la enfermedad también se estructura como un fenómeno de carácter social (y,

por ende, diferente del concepto de patología). La enfermedad será, desde esta perspectiva, concebida como algo individual y colectivo. En este sentido, este fenómeno estará afectado por los imaginarios sociales dominantes. Además, también estructurará las relaciones humanas, puesto que (como ha mostrado la fenomenología y el interaccionismo simbólico) condiciona las relaciones intersubjetivas. Al adentrarnos en este ámbito de conocimiento nos podemos topar con los elementos clásicos de los estudios sociológicos: el poder, el estigma, el rechazo, etc.

La enfermedad mantiene una estrecha relación entre el mundo de la biomedicina y el mundo estrictamente social. Ambos están estructurados en función de mundos bien diferentes. El mundo de lo social está estructurado, como diría Luhmann, a través de procesos de carácter comunicativo. En cambio, el mundo de la biomedicina, como parte del mundo científico-tecnológico, se estructura en función del código verdad-no verdad. Este hecho genera choques permanentes cuando hay interacciones entre ambos. Dichos conflictos los podemos ejemplificar en las relaciones entre los profesionales de la medicina y los individuos. Durante muchos años se estudiaron estas relaciones. Uno de los análisis más reconocidos es que desarrolló Parsons a través de su planteamiento teórico y basado en su funcionalismo. A partir de ahí, las cosas han cambiado mucho.

La sociología de la salud se ha ido centrando más en las interacciones sociales y en las capacidades o limitaciones de los individuos con el objetivo último de promover la salud de los mismo. En este sentido, los estudios sociales sobre la salud podríamos llegar a definirlos como aquel tipo de investigación social de aquello que limita y promueve la salud. Por ello, tiene un objetivo claramente salutogénico y promotor de un sistema social con estas características.

El presente monográfico es un ejemplo de la manera en que las ciencias sociales se enfrentan a algunos de los retos actuales. Por supuesto, existen más enfoques de tipo cuantitativo y cualitativo. También podríamos haber incorporado otras perspectivas teóricas. Siempre tenemos la posibilidad de plantear enfoques diferentes, por supuesto. Me vienen a la cabeza aspectos tales como la epigenética, la proteómica o la sociología molecular (entre otros). Nuestra opción fue la de centrar nuestro interés en la sociología de la salud (y ámbitos afines) que hacemos en nuestro territorio.

Esperamos que este tipo de trabajos colaborativos ayuden a seguir fortaleciendo los estudios sociales de la salud y ayuden, incluso, a mejorar la comunicación entre diferentes disciplinas de áreas de conocimiento también distintas. De hecho, en el propio monográfico se dan cita trabajos de disparejos y enfoques también diferentes. Estoy seguro que el lector interesado disfrutará de su lectura. En este sentido, no me gusta plantear una

presentación como si fuera una exposición de los trabajos aceptados para su publicación. Prefiero optar por tomar la palabra para encaminar al lector a los excelentes trabajos que se dan cita en la prestigiosa revista *Acciones e investigaciones sociales*.

Finalizo este breve comentario, agradeciendo a Jesús Gracia y al consejo editorial de la revista, la confianza y la oportunidad brindada. También me gustaría agradecer a todos los revisores que, con suma eficacia y rapidez, han ayudado a mejorar todos los trabajos presentados para este monográfico. Sin la ayuda desinteresada de todos ellos hubiera sido imposible llegar a este momento.