

NOTAS DE INVESTIGACIÓN Y RESEÑAS

Tesis doctoral: *Variabilidad espacial de la salud mental en Aragón y análisis de su asociación con el nivel socioeconómico: deterioro cognitivo leve y demencia*. Realizada por M^a Isabel Rabanaque Hernández, dirigida por María Zúñiga Antón y Javier Santabarbara Serrano. Fue defendida en el Departamento de Geografía y Ordenación del Territorio de la Universidad de Zaragoza el 14 de julio de 2022.

Isabel Rabanaque Hernández

Dpto. de Geografía y Ordenación del Territorio
Universidad de Zaragoza

Teniendo en cuenta la visión global e integradora de la salud y considerando que la geografía es la rama de la ciencia que se ocupa de estudiar las relaciones entre el hombre y su entorno, parece claro que esta disciplina puede colaborar en el estudio y obtención de conocimiento sobre los factores socio-ambientales que intervienen en el equilibrio salud-enfermedad (Jori, 2013).

Dentro de la salud, los trastornos mentales constituyen la causa más frecuente de carga de enfermedad en Europa (Ministerio de Sanidad y Consumo, 2007). Los estudios científicos indican que dichos trastornos son consecuencia de la suma de la interacción de las características biológicas con factores psicológicos y sociales (OMS, 2001). Esta percepción supone entender los problemas de salud mental no solo desde el punto de vista del individuo, sino también de su entorno. En las últimas dos décadas, ha crecido el interés entre epidemiólogos, geógrafos e investigadores de la salud pública en general, por documentar las formas en que los procesos basados en el lugar de residencia o trabajo influyen en la salud, siendo importantes en la comprensión de las desigualdades sociales y espaciales en los resultados de salud y sus comportamientos asociados (Pearce, 2012).

Las herramientas geográficas, como la cartografía y los SIG, facilitan la difusión y comprensión de los fenómenos espaciales, pudiendo ser muy útiles en la toma de decisiones

Recibido: 14-12-2022. Aceptado: 20-12-2022.

DOI: https://doi.org/10.26754/ojs_geoph/geoph.2022748551



y en planificación de los recursos sanitarios. Cada vez se realizan más estudios en esta línea, contribuyendo, de forma destacada, tanto en el campo de la epidemiología como en el de la planificación.

Además, las recientes crisis económicas sufridas a nivel global, así como la excepcionalidad vivida con la pandemia de la COVID-19, llevan a pensar que la salud mental de la población general y de las personas mayores en particular, se verá afectada (WHO, 2020; Pfefferbaum and North, 2020; Alonso *et al.*, 2020; Diseases, 2020).

En este contexto se desarrolla la tesis doctoral titulada: “Variabilidad espacial de la salud mental en Aragón y análisis de su asociación con el nivel socioeconómico: prevalencia de deterioro cognitivo leve y demencia”, defendida en julio de 2021.

El objetivo principal del trabajo fue analizar la existencia de diferencias socioeconómicas y la variabilidad en la prevalencia de deterioro cognitivo leve y demencia por Zonas Básicas de Salud de Aragón utilizando herramientas geográficas como los SIG y la cartografía. Igualmente se ha pretendido estudiar la influencia de la distribución territorial de los índices de privación, y de algunos indicadores socioeconómicos simples, en la frecuencia de deterioro cognitivo leve y demencia.

Los resultados que se muestran en dicho trabajo, se han centrado en:

- Analizar la distribución por ZBS de diferentes indicadores socioeconómicos considerando además distintas tipologías de zonas sanitarias (rurales y urbanas)
- Conocer y explicar la evolución de la prevalencia de deterioro cognitivo leve y demencia en estas zonas sanitarias.
- Estudiar la relación entre la prevalencia de cada una de las enfermedades descritas y las características socioeconómicas del entorno.

Así mismo se establecen una serie de consideraciones relacionadas con el uso de las herramientas geográficas para el establecimiento de políticas integrales en la ordenación del territorio.

Junto a estos resultados se elaboraron varias cartografías que permiten interpretar mejor los análisis realizados y detectar patrones geográficos producidos. A continuación las figuras 1 y 2 muestran un ejemplo de ello.

En la figura 1 se visualiza para el año 2015 la prevalencia de deterioro cognitivo en Aragón, donde se observa que sigue pautas espaciales muy claras, ya que es más elevada en zonas de salud de Zaragoza ciudad (en tonos anaranjados), mientras que los valores más bajos (azules oscuros) corresponden a áreas bastante alejadas de la capital.

En el caso de la figura 2, se muestra un ejemplo del modelo que más variabilidad consigue explicar de la distribución de las tasas de DCL por zonas de salud de Aragón.

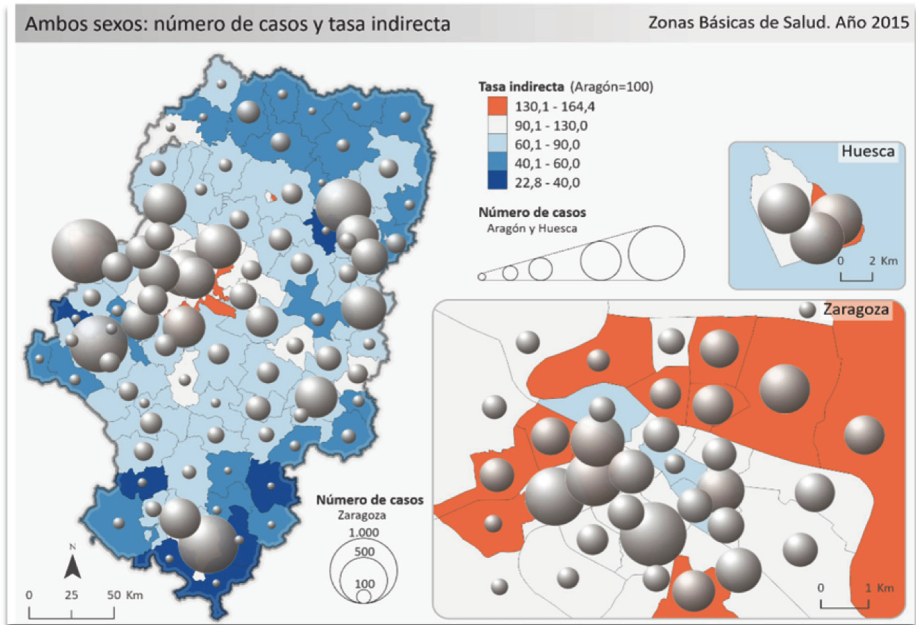


Figura 1. Reparto de número de casos y prevalencia de deterioro cognitivo leve en Aragón.

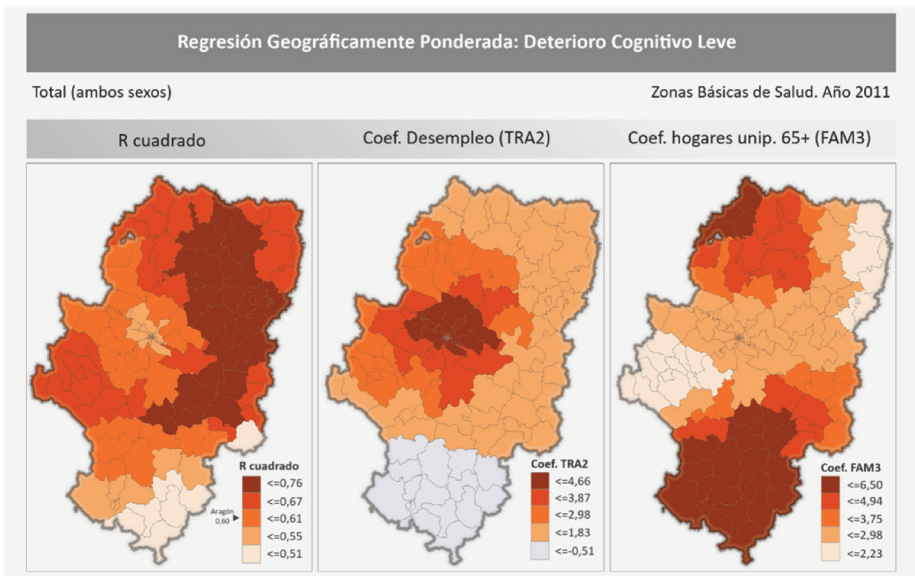


Figura 2. Asociación entre prevalencia de deterioro cognitivo leve y determinados indicadores socioeconómicos.

Para finalizar, en este trabajo se subraya cómo el tema tratado está en plena actualidad, ya que según estimaciones del INE, en España, una de cada cuatro personas tendrá más de 65 años en el año 2033 y además, las personas que viven solas, que en 2018 suponían un 10,1% de la población total, seguirán creciendo en los próximos años (Instituto Nacional de Estadística, 2018). Este escenario implica un cambio, o revisión, no solamente de los modelos de urbanismo, que deben tender a ser más amables con los mayores, sino de los modelos de residencia en su más amplia concepción, tanto en lo que se refiere a centros diseñados específicamente para ancianos como a viviendas adaptadas a sus necesidades. Según estas informaciones, parece que ni las actuales tipologías de vivienda, ni las grandes urbes españolas se adaptan en este momento a las necesidades de una creciente población cada vez mayor (Hermida, 2019) y específicamente aquella con problemas cognitivos (Cassarino and Setti, 2015).

Bibliografía

- Alonso, J., Vilagut, G., Mortier, P., Ferrer, M., Alayo, I., Aragón-Peña, A., Aragonès, E., Campos, M., Cura-González, I.D., Emparanza, J.I., 2020. Mental health impact of the first wave of COVID-19 pandemic on Spanish healthcare workers: A large cross-sectional survey. *Rev. Psiquiatr. Salud Ment.*
- Cassarino, M., Setti, A., 2015. Environment as 'Brain Training': A review of geographical and physical environmental influences on cognitive ageing. *Ageing Res. Rev.* 23, pp. 167-182. <https://doi.org/doi.org/10.1016/j.arr.2015.06.003>
- Diseases, T.L.I., 2020. The intersection of COVID-19 and mental health. *Lancet Infect. Dis.*
- Hermida, B., 2019. Cómo cambian las ciudades ante el envejecimiento poblacional. *Agrup. Vasco-Navar. Arquitect. Urban.* 4, 1.
- Holley, H.L., 1998. Geography and mental health: a review. *Soc. Psychiatry Psychiatr. Epidemiol.* 33, pp. 535-542.
- Instituto Nacional de Estadística, 2018. Proyección de hogares 2018-2033, Notas de prensa. INE.
- Jori, G., 2013. El estudio de la salud y la enfermedad desde una perspectiva geográfica: temas, enfoques y métodos. *Rev. Geográfica Geogr. Cienc. Soc.* XVIII.
- Ministerio de Sanidad y Consumo, 2007. Estrategia en Salud Mental del Sistema Nacional de Salud 2006. Madrid.
- OMS, 2001. The World Health Report 2001-Mental health: new understanding, new hope.
- Pearce, J., 2012. The 'blemish of place': Stigma, Geography and Health Inequalities. A Commentary on Tabuchi, Fukuhara & Iso. *Soc. Sci. Med.* 75, pp. 1921-1924.
- Pfefferbaum, B., North, C.S., 2020. Mental health and the Covid-19 pandemic. *N. Engl. J. Med.* 383, pp. 510-512.
- WHO, 2020. Mental health & COVID-19 [WWW Document]. URL <https://www.who.int/teams/mental-health-and-substance-use/covid-19> (accessed 1.7.20).